

# PROSPERITY TRAINING

---

NAVIS NORD



NAVIS NORD

---

# PROSPERITY TRAINING



Kraków 2015

Navis Nord autor książek:

*Sztuka Trzech Miłości*

*Opowieści przewrotne po drugiej stronie lustra, tylko która jest tą drugą*

## **Navis Nord Prosperity Training**

© Copyright by Janusz Wielobób 2015

Wszelkie prawa, włączając prawo do tłumaczenia, przedstawiania, adaptacji, nagrań, fotografowania, przechowywania w bazie danych, udostępniania, prawa do publikacji elektronicznej, prawa do przedruku, są zastrzeżone.

Projekt okładki: Zachariasz

Redakcja: Ariadna

Wydanie I

ISBN 978-83-939649-9-4



ANTARES Wydawnictwo Station Nord

tel. +48 601 42 46 41

e-mail: [biuro@stationnord.pl](mailto:biuro@stationnord.pl)

[www.stationnord.pl](http://www.stationnord.pl)

[www.navisnord.eu](http://www.navisnord.eu)

*Rozumowanie po swojemu nie jest wyrażaniem życia,  
jest ucieczką od życia, która nie prowadzi do mądrości.*  
[tak mawiali starożytni Grecy]

*Złymi świadkami są oczy i uszy ludzi,  
którzy mają dusze barbarzyńców.*  
[Heraklit]

*Należy rozważyć, że bogactwo i ubóstwo, tak jak i inne aspekty  
naszego życia, nie są niczym więcej, jak kamieniem probierczym,  
odślaniającym stopień naszej czystości.*  
[szejk Tosun Bayrak al-Jerrahi al-Halveti]

*Zrób listę wszystkich rzeczy, które chcesz mieć za darmo.  
Będziesz wiedzieć, czego w życiu nie dostaniesz.*  
[Navis Nord]

Zrób listę wszystkich swoich pragnień i marzeń i przeczytaj książkę *Prosperity Training*. Lektura pomoże Ci zweryfikować pragnienia. Z niektórych trzeba będzie zrezygnować. Inne wymagają korekty. Jeszcze inne – zmiany motywacji. A jeszcze inne trzeba po prostu inaczej postawić. Pamiętaj: błąd może tkwić w metodzie. Kiedy zapoznasz się z Metodą, własne refleksje i wysiłek zbliżą Cię do realizacji siebie.

Zapraszam,  
Navis Nord

# SPIS TREŚCI

<b>OD REDAKCJI .....</b>	<b>7</b>
<b>WSTĘP .....</b>	<b>10</b>
O Andrzeju, zdjęciach i braku reakcji chemicznych	11
Bogactwo	13
Opowieść o Narcyzie	14
Grecka Bogini Fortuna ma zasłonięte oczy	16
<b>KURS PIERWSZY – Sterowanie Celami i powiązanie z celem .....</b>	<b>21</b>
Sterowanie celami	22
Poziom elementarny – cele odcinkowe	24
I Arkusz Analizy Celu (cele odcinkowe)	39
Zakres stosowalności i ograniczenia Metody Celów	
Odcinkowych	44
Inne rodzaje celów	46
Powiązanie z celem	53
<b>KURS DRUGI – Warunki podmiotowe. Umysł prowadzący do zwycięstwa i umysł przyciągający klęskę .....</b>	<b>65</b>
Warunki podmiotowe umożliwiające realizację celów	66
I zasada – przekraczanie odepchnięcia i rezygnacji	68
II zasada – przekraczanie złodziejskich tendencji	71
III zasada – przekraczanie napięcia i rozmemłania	74
IV zasada – w kierunku prawdy sytuacji	82
V zasada – przekraczanie impulsów skłaniających do szorstkiej mowy	93
VI zasada – przekraczanie impulsów skłaniających do czerpania informacji z niepewnych źródeł	94
VII – Frywolna mowa, gadulstwo i nieprzyjmowanie sprzężenia zwrotnego, które przynosi życie	109
Koło celu i piramida celu	111
<b>KURS TRZECI – Wrogowie i sojusznicy naszych celów .....</b>	<b>115</b>

Pieniądze jako cel	115
Kilka słów o zbiorze celu	118
Pobudzenie	130
II Arkusz Analizy Celu	138
<b>KURS CZWARTY – Karawana Marzeń.....</b>	<b>139</b>
Karawana Marzeń	139
Przestrzeń celu	144
Koszyk Celu	149
Abu Sir Abu Kir	157
Cudowna lampa Aladyna	163
<b>KURS PIĄTY – Worek pragnień i Wola Mocy.....</b>	<b>168</b>
Charakterystyka worka pragnień	172
Skutki realizacji pragnień z worka pragnień	181
Inne destrukcyjne elementy	185
Sposoby pracy z pragnieniami	196
Wola Mocy	199
Modele Bogactwa	206
Start i Meta	210
<b>KURS SZÓSTY – Drzewo Umysłu.....</b>	<b>212</b>
Bajka o Drzewie Spełniającym Życzenia	212
Wiara	214
Myślenie jako wyodrębnianie świata	218
Wyobraźnia i fantazja	223
Fabularyzacja rzeczywistości	227
Konsekwencje niewłaściwego używania władz umysłu	232
<b>KURS SIÓDMY – Siła napędowa oraz prawo przyczyny i skutku.....</b>	<b>235</b>
Przyczyna i skutek	238
Siła napędowa	239
Podstawowe siły napędowe	242
Praca z siłą napędową	248

Gdybym był bogaty	251
<b>KURS ÓSMY – Przekraczanie doświadczenia braku</b>	
<b>i niedoboru</b>	<b>254</b>
Opowieść o graniu na bębnach – historia współczesna	254
Opowieści z życia wzięte	259
Praca z odruchem wycofania i rezygnacji	263
Praca z nadmiernym poszukiwaniem akceptacji	270
Praca z kompleksami związanymi z cechami fizycznymi	272
Jeszcze raz o akceptacji	275
Czy walka o sukces prowadzi do sukcesu?	277
Otwartość	284
Czy wszyscy mogą być bogaci?	286
<b>Postówie</b>	<b>288</b>
<b>Indeks kluczowych terminów technicznych</b>	
<b>charakterystycznych dla nauczania Navisa Norda</b>	<b>289</b>



# OD REDAKCJI

Prosperity Training to **kompleksowy** trening umysłu, którego celem jest rozwijanie mentalnych stanów umożliwiających osiągnięcie celów, sukcesów oraz realizację siebie. To korzystnie wyróżnia go wśród powszechnie dostępnych metod, które zwykle obejmują jeden lub dwa czynniki. Fragmentaryczność czasami bywa skuteczna, jeśli akurat dostarcza nam brakujących elementów, natomiast statystycznie jest nieskuteczna.

Dlatego Prosperity Training składa się z kilkunastu bloków tematycznych, które można również traktować jako osobne treningi.

Podstawowe wiązki zagadnieniowe treningu:

1. Sterowanie celami – ta część treningu uczy, jak prawidłowo i skutecznie stawiać cele, jakie rodzaje celów można wyróżnić.
2. Kształtowanie warunków podmiotowych umożliwiających realizację celów – ponieważ prawidłowo postawiony cel może nie wystarczyć do realizacji naszych marzeń, ta część treningu podejmuje temat, jakie warunki podmiotowe muszą zostać spełnione, czyli jakie wewnątrz właściwości powinniśmy rozwinać, aby zrealizować cele.
3. Praca z pragnieniami i uwalnianie energii – motorem naszych sukcesów są prawidłowo sformułowane pragnienia. Ta część treningu uczy, jak pracować z pragnieniami i jak wyzwalać energię potrzebną do działania.



4. Kreowanie przestrzeni szczęścia, sukcesu i radości – czyli od czego jeszcze zależy realizacja naszych celów oraz jak świat, w którym żyjemy, oraz ludzie wpływają na realizację celów.
5. Drzewo Umysłu – ta część treningu uczy, jak posługiwać się władzami umysłu, aby umysł stał się naszym sojusznikiem na ścieżce realizacji siebie.
6. Praca z siłą napędową oraz prawo przyczyny i skutku – czyli co faktycznie odpowiada za sukces, jak poszukiwać swojego marginesu wolności i co umożliwia zmianę na lepsze.
7. Trening otwarcia i przekraczania granic – praca ze stanami braku i niedoboru oraz uwalnianiem się od niewłaściwych przekonań.
8. Praca z symbolami Bogactwa – umożliwia aktywację procesów prowadzących do realizacji naszych celów.
9. Trening Wartości – czyli co faktycznie zrywa nas do działania i nadaje życiu sens.
10. Praca z sytuacją inicjalną i motywacją.
11. Praca z marzeniami.

Trening został opracowany przez Navisa Norda w latach 1992-2006. Po raz pierwszy w całości został zaprezentowany w 2007 roku w Station Nord w Krakowie. Od tego czasu jest systema-

tycznie nauczany oraz wzbogacany o nowe wątki i coraz bardziej szczegółowe wyjaśnienia. Ta książka po raz pierwszy przedstawia trening szerszemu gronu odbiorców. Zaprezentowane w niej fragmenty materiałów były nauczane w Station Nord w Krakowie w latach 2014-2015.

Książka *Prosperity Training* może być bardzo przydatna dla menadżerów, ludzi dążących do sukcesu i ludzi chcących realizować swoje cele. Opiera się na ponad trzydziestoletnim doświadczeniu autora: doświadczeniu trenera, konsultanta i doradcy. Ale otwiera również szerokie horyzonty, bo omawia wiele zagadnień z filozoficznego punktu widzenia, więc nie zamieni nikogo w groszoroeba. Treści i narzędzia tu zaprezentowane pozwalają mocno chodzić po ziemi. Jednak książka nie czyni z nas ludzi przyziemnych i zainteresowanych tylko pieniędzmi i konsumpcją, ponieważ uwzględnia również mistyczny punkt widzenia.

Redakcja

# WSTĘP

*Poznaj samego siebie (gr. γνῶθι σεαυτό).*  
[napis na bramie świątyni Apolla w Delfach]

Zanim zacznę pisać o Prosperity Training, chciałbym najpierw wyjaśnić potrzebę tego typu edukacji.

Wyobraź sobie piękny rydwan, powożony przez woźnicę, zaprzężony w dwa, trzy lub cztery konie. Ta starożytna metafora rydwanu znakomicie odzwierciedla sytuację człowieka. Rydwan to orientacja (na przykład znajomość pewnego zakresu faktów) stanowiąca pojazd, na którym jedziemy i od którego zależy nasz los. Konie to energia, która jest potrzebna do realizacji zadań i celów. Woźnica to ten element w nas, który lepiej niż inne części człowieka uchwytuje cele, jak również potrafi skoordynować współpracę pojazdu i koni<sup>1</sup>.

Kłeska naszych poczynąń może zależeć od braku orientacji, od niewłaściwego uchwytowywania celów lub od braku odpowiedniej energii do działania. Książka zawiera materiały, które pozwalają poprawić orientację, lepiej uchwytować cele, nauczyć się wydobywania energii oraz poprawić koordynację między tymi elementami.

---

<sup>1</sup> Idries Shah, *Opowieści derwiszów*, Kraków 2002. Przypisy redakcyjne i przypisy autora objęto jednolitą numeracją. Przypisy redakcyjne oznaczono notką: [przyp. red.].

## O Andrzej, zdjęciach i braku reakcji chemicznych

Jeden z moich znajomych opowiadał mi kiedyś ze zdziwieniem zdarzenie, które miało miejsce na lekcji chemii w szkole średniej. Andrzej został wezwany do odpowiedzi i dostał pytanie z zakresu fotografii. Miał opowiedzieć o zjawiskach mających miejsce podczas wywoływania zdjęć.

Było to w czasach, kiedy królowała piękna fotografia czarno-biała, a kolorowe zdjęcia dopiero zaczynały swoją karierę. Andrzej był specjalistą od wywoływania zdjęć czarno-białych. W piwnicy miał pracownię i wywoływał zdjęcia dla znajomych i nieznajomych. Więc takie pytanie z zakresu chemii, na pierwszy rzut oka, wydało mu się łatwe. Opowiedział więc bardzo dokładnie o procesie wywoływania zdjęć: co się robi, czym i w jakiej kolejności. Kiedy skończył, nauczycielka chemii powiedziała:

– Wszystko dobrze, tylko to jest lekcja chemii, więc może opowiesz o tym, jakie reakcje chemiczne zachodzą na poszczególnych etapach procesu i zapiszesz je na tablicy.

Andrzej wpadł w szal:

– Reakcje?! O czym pani mówi? Tyle razy to robiłem i nie widziałem żadnych reakcji.

Tak jak Andrzej nie widział reakcji chemicznych, które mówiąc szczerze nie potrzebowały jego świadomości, by funkcjonować, tak wielu ludzi nie widzi tego, co ma wpływ na ich losy.

\*

Jeśli nie chcesz uczyć się „wewnętrznej chemii” – nauki o przyczynie i skutku – może Cię czekać los kopii Kopciuszka. Kopia

Kopciuszka to osoba opierająca się na przekonaniu, że kopiowanie zewnętrznych zachowań i procedur prowadzi do sukcesu.

W jakimś polskim magazynie widziałem historię obrazkową o kopii Kopciuszka, która świetnie ilustruje dalsze losy opisanego powyżej Andrzeja. Na pierwszym rysunku Kopciuszek szoruje podłogi w domu złej macochy. Tych podłóg do szorowania jest niewiele: 70-100 metrów kwadratowych. Na kolejnych rysunkach są: bal, książkę, pantofelki. Doskonale znasz tę historię. Na ostatnim rysunku Kopciuszek dalej szoruje podłogi, ale już w pałacu księcia. Tym razem podłogi do szorowania liczą tysiące metrów.

Budda 500 lat p. n. e. powiedział, że umysł jest twórcą wszystkich rzeczy, że jest naszym największym przyjacielem i największym wrogiem. I wszystko, czego doświadczamy, jest przede wszystkim stanem naszego umysłu.

Zapraszam do podróży w kierunku poznawania siebie, swojego umysłu i przejmowania kontroli nad własnym życiem.

\*

Nasza kultura jest prześląknięta myśleniem technicznym, mającym bardzo ograniczone zastosowanie. Ogranicza również nasze myślenie do materialnych konkretów, czyniąc człowieka istotą, która za byt uważa tylko to, co rękami objąć może<sup>2</sup>. Brak głębokiej refleksji poszukującej głębszego znaczenia pozbawia nas języka, który jest jednym z narzędzi poznania. Z takim podejściem wchodzimy w największą tragedię egzystencjalną człowieka, której podstawą jest niewiedza, a nawet głupota. Aby zrozumieć i pracować z najważniejszymi zagadnieniami egzystencjalnymi, potrzebujemy języka, który to umożliwi.

---

<sup>2</sup> Platon.

Ta książka uczy między innymi takiego języka.

## Bogactwo

Większość ludzi kojarzy bogactwo jedynie z pieniędzmi.

Będąc w Turcji w okolicach Efezu zwiedzałem miejsce, gdzie dokonała żywota Matka Jezusa Chrystusa. Jest tam piękny mały kościółek o bardzo przyjemnej atmosferze. Po zwiedzaniu przewodniczka powiedziała:

– Kiedy państwo zejda w dół, zobaczą trzy źródelka: jedno daje zdrowie, drugie miłość, a trzecie bogactwo. Można napić się tylko z jednego. A pan co wybierze? – zwróciła się do mnie.

– Zdrowie dla żony, miłość dla teściowej, a dla siebie bogactwo – zażartowałem.

– Dlaczego?

– Bo w bogactwie zawiera się wszystko!

Prawdopodobnie pani przewodniczka myślała, że bogactwo to tylko kasa. Myśląc w ten sposób zamieniamy się w groszoroeba, podszytego żądzą. Powiedz mi, jaka jest Twoja koncepcja bogactwa, a powiem Ci, kim jesteś!

Czy nie zapomnieliśmy przypadkiem, czym jest bogactwo? Czyż do zbioru „Bogactwo” nie należą: dobrostan, dobre stosunki z ludźmi, udany związek, wewnętrzne bogactwo, szczęście, miłość, zdrowie, sprawność intelektualna, świadomość, charyzma, powodzenie u płci przeciwnej, dobre traktowanie siebie i ludzi, efektywność i dobra organizacja? Długo można by o tym mówić. Wielu z wymienionych nie kupimy za pieniądze. Zapomnieliśmy, że samotność, zgorzkniałość czy zgryźliwość dotyka czasem nawet bardziej

tych ludzi, którzy mają pieniądze. Człowiek, który urzeczywistnił Wartość Bogactwa, umierając nie powie: „Z pustymi rękami na świat przyszedłem i z pustymi odchodzę!”<sup>3</sup> Dlatego w książce o Wewnętrznym Bogactwie będziemy pisać o wszystkim, co ważne. Oczywiście są to: pieniądze, seks i biznes, ale też jakość życia, spełnienie, szczęście i wiele, wiele innych.

\*

„Gdyby Bóg nie stworzył złotego miodu, większość mówiłaby, że najśłodsze są figi” – Ksenofanes.

## Opowieść o Narcyzie

Narcyz od wczesnych lat młodości odznaczał się niezwykłą urodą, z której był dumny. Stała się ona powodem złamania serc wielu zakochanych w nim osób, których względy odrzucał. Odtrącił między innymi nimfę Echo, a także przesłał miecz najbardziej uporczywemu zalotnikowi. Ten, popełniając samobójstwo na progu domu Narcyza, wezwał bogów, by go pomścili. Prośbę tę usłyszała Artemida, która sprawiła, że Narcyz się zakochał, ale nie mógł zrealizować swego pragnienia. Pewnego dnia Narcyz podszedł do źródła o niezwykłej przejrzystości i w jego tafli ujrzał swe odbicie, którym się zachwycił. Próbował objąć i całować chłopca, którego zobaczył, lecz wkrótce rozpoznał w nim siebie. Odtąd godzinami leżał wpatrzony we własny wizerunek. Mimo żalu, odczuwał także przyjemność, która wynikała z przeświadczenia, że owo spoglądające z tafli jeziora drugie „ja” nigdy go nie opuści. Któregoś dnia Narcyz

---

<sup>3</sup> Czyż tak nie mówił Aleksander Macedoński, gdy umierał?



wziął w dłoń sztylet i odebrał sobie życie. Krew wsiąkła w ziemię i zrodziła białe kwiaty z czerwoną koronką, które nazwano jego imieniem<sup>4</sup>.

Francuski filozof Louis Lavelle w *L'erreur de Narcisse* [Błąd Narcyza] zinterpretował ten grecki mit w kontekście konieczności ciągłego zmieniania się człowieka podczas poszukiwania własnej tożsamości, własnej esencji. Lavelle twierdzi, że bycie ludzkie stale się kształtuje, nigdy nie staje w miejscu, człowiek nieustannie tworzy siebie na nowo. Kiedy przestaje to robić, zmienia siebie samego w rzecz, której tożsamość w jego ujęciu nie ulega zmianie. Błąd Narcyza polega na odrzuceniu konieczności ciągłej zmiany i kolejnych prób ujęcia siebie samego w coraz doskonalszy sposób, na rzecz zidentyfikowania się z wizerunkiem i uznania siebie za człowieka ukończonego, który już nie musi się rozwijać. Narcyzm zdaniem Lavelle'a to błąd świadomego zaniechania<sup>5</sup>.

Pracując z ludźmi od ponad trzydziestu lat, ciągle i nieustannie na nowo widzę, że nie chcą się uczyć. Kiedy na szkoleniu dla prezesów przedstawiałem wyniki badań, jeden zadufany w sobie inteligent powiedział: „Ale mnie to nie przekonuje”. Inni pytają: „Po co mam się tego uczyć, jakie korzyści będę z tego miał? Czy nie lepiej tego zaniechać?”

Nie musisz się uczyć – bez tego da się żyć, ale jeśli nie przejdiesz na przykład 500-700 godzin szkoleń w zakresie komunikacji przez emocje i rozpoznawania własnych przeżyć, będziesz się całe życie kłócić z żoną czy mężem. A jeśli je przejdiesz, to pamiętaj, że jest to dopiero poziom psychologiczny i może nie wystarczyć do budowania szczęśliwego związku.

---

<sup>4</sup> Por. Robert Graves, *Mity greckie*, Kraków 2009, § 85.

<sup>5</sup> Por. Władysław Zuziak, *Aksjologia Louisa Lavelle'a wobec ponowoczesnego kryzysu wartości*, Kraków 2012.

Dla mnie kwestia uczenia się jest na początku związana z jakością życia, a potem ze współuczestnictwem w Jakości życia, przez duże „J”. Decyduj sam, ale jeśli nie chcesz się zmieniać, nie czytaj tej książki. Ta książka Cię zmieni.

Mitologia grecka opowiada o Narcyzie – człowieku, który zakochał się egoistyczną miłością w swoim obliczu. Zadułany, zanurzony w swoim samolubstwie człowiek, uważa się za skończone dzieło, w którym nie ma nic do dodania. Uwielbienie dla swojej własnej autoprezentacji, inteligencji, wyglądu i wiedzy sprawia, że człowiek staje się zamknięty i po równi pochyłej zmierza wprost do życia na poziomie rośliny. Na poziomie pięknych kwiatów, których tak wiele wydaje Matka Ziemia. Narcyz, róża, tulipan... cieszą oczy, ich życie trwa tylko chwilę i poza tą chwilą jest pozbawione znaczenia i sensu.

Skoro z pustymi rękami przyszedłeś, czy z pustymi odejdziesz?

## **Grecka Bogini Fortuna ma zasłonięte oczy**

Może Cię trochę zaskoczę, opowiadając zasłyszana historię o tym, jak powstała wielka fortuna.

Pewnego razu pan X wpadł na genialny pomysł na biznes. Mianowicie: postanowił kupować ogórki po 35 centów za kilogram we wschodniej części miasta i sprzedawać je w zachodniej części miasta po 60 centów za kilogram. Kiedy po raz setny jechał z kolejną porcją ogórków ze wschodniej do zachodniej części miasta, dostał wiadomość, że jego stryjek, który właśnie zmarł, zapisał mu 15 miliardów euro.

Stąd wniosek prosty: mamy to, co rozlosowało nam życie. Urodziliśmy się w takiej a takiej rodzinie, otrzymaliśmy

takie a nie inne wykształcenie, znaleźliśmy się w odpowiednim czasie w odpowiednim miejscu, przypadkowo wpadliśmy na pomysł itd. Możemy być z siebie bardzo dumni, aczkolwiek doskonale wiemy, że nie jesteśmy w stanie powtórzyć swojego sukcesu. Gdybyśmy byli w stanie powtórzyć nasz sukces trzykrotnie na różnych kontynentach i w różnych branżach od zera, to znaczyłoby, że rozwineliśmy wewnętrzną zdolność, ale jeśli nie – to sukces nie jest nasz.

Wielu ludzi, którym życie rozlosowało to i owo, pisze książki o tym, jak dojść do sukcesu, ale nie radzę czytać tych książek, bo rozlosowanego sukcesu nie da się powielić.

Dlatego zapraszam do rozważań na temat tego, od czego zależy sukces, co jest, a co nie jest bogactwem, co się da, a czego nie da się zmienić. Nie obiecuję wiele ekscytacji, ale może uda Ci się zacząć przejmować kontrolę nad swoim własnym życiem, wyodrębniając się z koła wiecznego przypadku.

\*

Zawartość poszczególnych kursów:

**Kurs pierwszy:** rozdział ten jest przedstawieniem różnych rodzajów celów, które zostały podzielone na: odcinkowe, wynikowe, umożliwiające przekraczanie barier i ograniczeń, rozwojowe oraz jakościowe czyli duchowe. Każdy z tych różnych celów ma odrębną charakterystykę, inny sposób określania i realizacji. Mylenie na przykład celu odcinkowego z rozwojowym może prowadzić do wyboru nieadekwatnej metody działania oraz do frustracji wynikającej z faktu, że odpowiednio stosuje się zadaną instrukcję, a mimo tego nie uzyskuje się oczekiwanych wyników. Dlatego, zanim podejmiesz się realizacji danego celu, zastanów się, do którego rodzaju należy i jaką metodę pracy możesz w związku z tym zastosować, by

Twoja praca przyniosła efekty. Drugim tematem tego rozdziału jest powiązanie człowieka z celami. Wyodrębniono: intencję, pracowitość, mocny umysł, inteligencję, emocje, związek z samym sobą oraz relacje z innymi jako czynniki stwarzające pozytywne lub negatywne powiązanie z celami. Każdy z tych elementów może Ci ułatwiać lub utrudniać realizację celów.

**Kurs drugi:** jest niezwykle ważny, ponieważ omawia warunki podmiotowe umożliwiające realizację celów. „Warunki podmiotowe? Cóż to takiego?” – może ktoś zapytać. To Twoja wewnętrzna zawartość, nawykowe myślenie, nastawienia, sposoby przeżywania i interpretowania rzeczywistości. Fragment ten pomoże Ci pracować z identyfikacją i ewentualną zmianą tych czynników w Tobie, które utrudniają lub uniemożliwiają realizację wymarzonego celu oraz rozpoznawać i wzmacniać te czynniki, które są pomocne. Pomoże Ci wyodrębnić, które elementy w Tobie składają się na umysł przyciągający klęskę, a które na umysł prowadzący do zwycięstwa.

**Kurs trzeci:** to przegląd czynników, nastawień, postaw, nawykowych działań, które prowadzą do sukcesu, czyli są jego sojusznikami lub prowadzą do klęski, czyli są wrogami sukcesu. Oczywiście omówione są przykładowe czynniki, ale dzięki temu, że są one różnorodne, wskazują na wielość obszarów, które powinny stać się polem do samodzielnego poszukiwania i poszerzenia stworzonej listy w odniesieniu do własnego doświadczenia i obserwacji.

**Kurs czwarty:** w porównaniu do wcześniejszych części kurs *Karawana marzeń* jest w większym stopniu oparty na kontakcie z marzeniami. Pomoże Ci odpowiedzieć na pytania: Dlaczego nie realizujesz marzeń? Co stanowi nagrodę za oddalanie od siebie tego, kim mógłbyś się stać, gdybyś w to uwierzył? Po co siedzisz w norze, czyli strefie komfortu? Jak środowisko

wymusza na Tobie podążanie za tym, co atrakcyjne społecznie? Czy i czym chcesz płacić za realizację marzeń? Jak rozpocząć poszukiwania tego, co da Twojemu życiu światło? Jak dotrzeć do swojej Lampy Aladyna?

**Kurs piąty:** ta część pomaga w nauce rozpoznawania naszych pragnień oraz tego, które z nich są destrukcyjne, a które mogą stanowić wiodącą siłę wyzwalamą z nas energię potrzebną do osiągnięcia sukcesu. Omówiono tutaj również wiele destrukcyjnych czynników powiązanych z nieprawidłowo postawionym pragnieniem, czynników od których należy się uwalniać. W zależności od pragnień, które chce się realizować, można również wyróżnić dwa modele bogactwa: konsumpcję i Wewnętrzne Bogactwo. Pierwsze wskazuje na rzeczy, które się posiada, a dokładniej na rzeczy, które nas posiadają, drugie to wewnętrzny stan niezależny od zmiennych warunków świata, w którym wszystko płynie.

**Kurs szósty:** uczy posługiwania się władzami umysłu: wyobraźnią, myśleniem, wiarą, fabularyzacją rzeczywistości. Budda powiedział, że umysł może być naszym największym przyjacielem i największym wrogiem. Ten rozdział jest znakomitym komentarzem do tych słów. Uczy, w jakim zakresie dane władze umysłu mogą być skutecznymi narzędziami oraz wskazuje konsekwencje nieprawidłowego stosowania tych władz. Uważna lektura może bardzo pomóc w osiągnięciu celów.

**Kurs siódmy:** zawiera materiał, który pozwala rozpocząć pracę z siłą napędową naszych klęsk i sukcesów. Pomaga w rozpoczęciu poszukiwań naszego marginesu wolności, który umożliwia zwycięstwo. Niektóre z zagadnień tego kursu to zazdrość, żądza, pycha, niewiedza i nienawiść, gdyż te właśnie siły napędowe uruchomione w chwili rozpoczęcia realizacji zadania w dużej mierze warunkują efekt końcowy. Podejmowane

jest również zagadnienie prawa przyczyny i skutku.

**Kurs ósmy:** zajmuje się poczuciem braku i niedoboru, które tkwi gdzieś głęboko w nas, ograniczając nas i sprawiając, że sami ograniczamy siebie. Kompleksy, poszukiwanie akceptacji, nieśmiałość – te i inne czynniki wyznaczają nam granice, blokując otwarcie na możliwości, które niesie życie. Przekraczanie granic, przekraczanie umysłu biedy, który w nas mieszka i określanie celów w kategoriach Umysłu Bogactwa są głównymi tematami tego kursu.

\*

*Prosperity Training* zawiera zapis kilku następujących po sobie kursów, ułożonych od zagadnień prostych do trudnych i wymagających znajomości poprzednich lekcji. W każdym następnym kursie język staje się bardziej precyzyjny, a zagadnienia są postawione bardziej operacyjnie, dlatego rozdziały należy czytać po kolei.

Powodzenia! Niech Twoja Karawana Marzeń znajdzie drogę  
do Ciebie!

Navis Nord

**ZAPRASZAMY  
NA KURSY I CYKLE ZAJĘĆ  
do centrum rozwoju  
STATION NORD**

zajęcia prowadzi  
autor niniejszej książki

**NAVIS NORD**

Navis Nord to autor książek: *Sztuka Trzech Miłości*, *Prosperity Training*, *Opowieści przewartne po drugiej stronie lustra, tylko które jest tą drugą*. Filozof, trener biznesu specjalizujący się w szkoleniach dla zaawansowanych, doradca i konsultant, nauczyciel medytacji i rozwoju duchowego, mający za sobą również ponad 35 lat studiów w różnych szkołach rozwoju duchowego, podróżnik. Prowadzi treningi od 1984 roku.

**Przykładowe cykle treningów:**

- Prosperity Training (czyli jak rozwijać wewnętrzne bogactwo)
- Sztuka Trzech Miłości
- Rozwijanie kobiecości i męskości
- Nauki o wewnętrznej dyscyplinie jako pierwszy etap ścieżki duchowej
- Nauki o związkach przyczynowo-skutkowych
- Nauka różnych technik medytacyjnych i ich zastosowania
- Inne kursy na płaszczyznach: psychologicznej, egzystencjalnej, szamańskiej i duchowej

**Kontakt:**

tel. +48 601 42 46 41

e-mail: [biuro@stationnord.pl](mailto:biuro@stationnord.pl)

Więcej informacji na stronach:

[www.stationnord.pl](http://www.stationnord.pl) oraz [www.navisnord.eu](http://www.navisnord.eu)